

Sein



Ganzheitliche Körperarbeit
~ Ina Ziegler ~

Du bist willkommen,
ganz gleich, wo Du stehst

Ich unterstütze Dich gern mit meiner
ganzheitlichen Arbeit, in der
Gesundheit durch Selbstfürsorge
im Zentrum steht.

Beratung / Begleitung
Persönlichkeitsentfaltung
Bewusstseinsarbeit
Körperarbeit
Massagen

Praxis für Gesundheitsfürsorge / -erhaltung
Regeneration nach Erkrankung
(seelische, mentale, körperliche
Erschöpfungszustände
chronische Erkr., u.a. Long Covid)

~ Termine nach Vereinbarung ~

Glasewaldstraße 50
01277 Dresden
0351 / 310 27 69
0160 / 263 74 73

kontakt@ina-ziegler-ayurveda.de
www.ina-ziegler-ayurveda.de

Lebendig im Leben sein

Was trennt Dich davon ?

Beratung und Anleitung
gesund Du selbst zu sein
Dich anzuerkennen
Dich selbst zu verstehen
Muster im Denken, Fühlen, Handeln
erkennen und wechseln
Traumata lösen
hin zu selbstermächtigter
Gestaltungskraft

Was macht Dich aus ?

Deine ganz eigenen wunderbaren
Fähigkeiten anzuerkennen
zu achten und einzubringen
im Einklang
mit Deinem Seelenkern

Jetzt und hier bewusst